



Posluchače X. Kongresu primární péče přivítala za spolupořádající Českou asociaci sester (ČAS) místopředsdkyně nefrologické sekce ČAS Jindra Pavlicová

navštívili jsme

Praha
25. února 2016
X. Kongres primární péče

Praha
27. února 2016
Krycí materiály z pohledu lékárníka a farmaceutického asistenta

Praha
11. března 2016
Podpora a provázení rodin při sdělení závažné diagnózy

nenechte si ujít

Praha
15.–16. dubna 2016
Naše české očkování v širších souvislostech

Praha
20.–21. dubna 2016
Diskuzní soustředění pracovníků kojeneckých ústavů, dětských domovů a dětských center

Velké Bílovice
22. dubna 2016
4. ročník ON IN UNDER SKIN

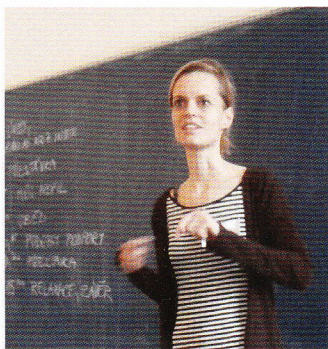
Bližší informace o akcích naleznete na www.florence.cz v rubrice Kalendář

Sestry se učí, jak provázet rodiny s těžce nemocnými dětmi

Magda Hettnerová, redakce Florence

Nemoc dítěte je vždy náročná. Pokud se navíc jedná o nemoc s infaustní prognózou, je situace ještě náročnější, a to nejen pro rodinu samotnou, ale i pro zdravotníky, kteří se s rodinou a malým pacientem setkávají. Jak tyto situace řešit, jak s rodinou správně komunikovat a jak se s ní sám vyrovnat, se nově učí dětské a všeobecné sestry Všeobecné fakultní nemocnice v Praze (VFN) v sérii kurzů s názvem Podpora a provázení rodin při sdělení závažné diagnózy.

Už třetí z nich se konal v pátek 11. března 2016 v prostorách Odboru vzdělávání VFN v Praze, který kurzy ve spolupráci se Společností pro mukopolysacharidósu (Centrem Provázení) pořádá. Účastnice kurzu, které pracují na neonatologických, dětských a dalších odděleních VFN, přivítaly na úvod Anna Chrzová a PhDr. Dagmar Škochová, MBA, z Odboru vzdělávání VFN. Pak už se slova ujaly lektorky Mgr. Jana Olejníčková, Ph.D., a Mgr. Pavlína Dupalová z Centra Provázení, které na úvod krátce představily centrum, které ve VFN v Praze funguje již více než rok a které je odborným střediskem zřizovaným Společností pro mukopolysacharidósu za pod-



Lektorka Mgr. J. Olejníčková, Ph.D., pracuje mj. i jako krizová interventka

porou Nadace Sirius. Jeho smyslem je pomáhat rodinám dětí, kterým byla stanovena závažná a nepříznivá zdravotní diagnóza. Kromě nich pomáhají i rodinám s dětmi s těžkým zdravotním po-

stižením a rodinám předčasně narozených dětí a dětí s nízkou porodní hmotností. Mimo to se centrum zaměřuje i na pracovníky ve zdravotnictví, v sociálních službách a ve školství, pracovníky neziskových organizací a další. Cílem a posláním Centra Provázení je podpořit rodiny pečující o dítě se zdravotním omezením, a to od počátku sdělení diagnózy přes první fáze vyrovnávání se s novou skutečností až do předání rodiny do péče služeb dostupných v místě bydliště pacienta.

Centrum provázení považuje za jednu z nejdůležitějších věcí při péči o dětského pacienta a jeho rodinu komplexnost a provázanost všech složek. To se díky skvělému přístupu lékařů a sester daří a neustále rozvíjí. Zároveň si je centrum vědomo náročné a záslužné práce všech, kteří rodinu v náročných a krizových situacích podporují. Proto realizované kurzy cílí na pracovní i osobnostní rovinu každého účastníka.

Pak už přišel čas na samotný kurz. Účastnice se sesedly do kruhu a nejprve se každá z nich představila a řekla, s jakými představami na akci přišla. Kurz byl rozdělen do dvou fází, z nichž první byla zaměřena na schopnost posouzení aktuální situace, plánování následných kroků, schopnost provést rodinu nastalou situací a naučit se ji

lépe vyhodnotit. Druhá část pak byla orientována na zdravotnice samotné, na jejich schopnosti adaptace na negativní zážitky, prevenci syndromu vyhoření a ošetření vlastní psychiky.

Cílem a posláním Centra Provázení je podpořit rodiny pečující o dítě se zdravotním omezením, a to od počátku sdělení diagnózy až do předání rodiny do péče služeb dostupných v místě bydliště pacienta.

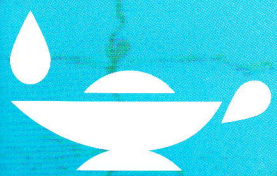
Na závěr se pak účastnice seznámily s některými relaxačními technikami a návody, jak se vypořádávat s vlastními negativními emocemi a jak se naučit odpočívat.

Lektorky, které jsou speciální pedagožky a zároveň pracují jako krizové interventky, dokázaly navodit příjemnou a přátelskou atmosféru, v níž se účastnice uvolnily a otevřeně hovořily. Účastnice se do názorných cvičení také aktivně zapojovaly a při rozebírání jednotlivých situací, s nimiž se ve své praxi setkaly, si nejen předaly cenné zkušenosti, ale také se mnohé naučily. ☺

4/16

ODBORNÝ ČASOPIS PRO NELEKÁŘSKÉ
ZDRAVOTNICKÉ PRACOVNÍKY

duben 2016 / ročník XII
60 Kč, 3,50 € / www.florence.cz



florence

rozhovor

**Pomáhající profese
si zaslouží úctu
společnosti**

odborné téma

**Evidence-based
postupy
v neurorehabilitaci
spastické parézy**

recenzované články

**Komunikace sester
s pacientem na
umělé plicní ventilaci**

z konferencí

**Společně
s AM Review
přinášíme
zpravodajství
z X kongresu
primární péče**



časopis
obsahuje
recenzované
články

odborné téma

**Rehabilitace
a fyzioterapie**